



CITAS Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FORMATO APA PARA CITAS

La palabra “*cita*” en el contexto de redacción de documentos, se puede definir como el uso de ideas o conceptos de trabajos realizados con autoría, de acuerdo con el manual de normas APA 4ª ed. en español y 7ª ed. en inglés, estas ideas o conceptos son: **Citas directas**, las cuales reproducen textualmente la idea de un autor y se utilizan para replicar una definición o concepto vital del documento que se redacta. **Parafraseo**, se recomienda realizar una paráfrasis con palabras propias de la idea original y adaptándola al estilo de redacción y lectura.

De acuerdo con el manual de normas APA en los trabajos académicos describe que:

Una fuente primaria reporta contenido original.

Una fuente secundaria se refiere a contenido que se ha reportado antes en otra fuente.

Si es posible, como **buena práctica académica encuentre la fuente primaria**, léala y cítela preferentemente en lugar de citar una fuente secundaria; las citas en el texto tienen dos formatos: **parentético** y **narrativo**.

Citación parentética. Para una citación parentética aparecen tanto el autor como la fecha, separados por una coma, entre paréntesis. Una cita parentética puede aparecer dentro o al final de una oración. Cuando una citación parentética se encuentra al final de una oración, ponga el punto u otra puntuación final después del paréntesis de cierre.

Una cobertura de noticias falsamente equilibrada puede distorsionar la percepción del público sobre el grado de consenso de los expertos sobre un tema (Koehler, 2016).

· Si aparece otro texto en conjunto a la citación parentética, use comas alrededor del año.

(véase Koehler, 2016, para más detalles)

· Cuando un texto y una cita aparecen juntos entre paréntesis, utilice un punto y coma para separar la cita del texto; no utilice paréntesis dentro de otros paréntesis.

(p. ej., cobertura de noticias falsamente equilibrada; Koehler, 2016)

Citación narrativa. Para una citación narrativa, el autor aparece como parte del texto y la fecha aparece entre paréntesis, inmediatamente después del nombre del autor.

Koehler (2016) señaló los peligros de una cobertura de noticias falsamente equilibrada.

· En casos poco comunes, el autor y la fecha pueden aparecer en la narración. En este caso, no utilice paréntesis.

En 2016, Koehler señaló los peligros de una cobertura de noticias falsamente equilibrada.

Citas con menos de 40 palabras

Para una citación parentética

Si una cita consiste de menos de 40 palabras, trátela como una cita corta: Incorpórela en el texto y delimítela con comillas dobles.

Para una cita directa, siempre incluya una referencia completa (parentética o narrativa) en la misma oración que la cita. **Use el formato parentético** inmediatamente después de la cita o al final de la oración.

Ejemplo:

"El lenguaje es un método exclusivamente humano, y no instintivo, de comunicar ideas, emociones y deseos por medio de un sistema de símbolos producidos de manera deliberada" (Sapir, 1966, p. 14).

Para una citación narrativa, incluya el autor y el año en la oración y luego ponga el número de página u otra información de ubicación entre paréntesis después de la cita; si el texto citado precede a la citación narrativa, ponga el número de página o la información de ubicación después del año y una coma.

Ejemplo:

Sapir (1966) afirma que "el lenguaje es un método exclusivamente humano, y no instintivo, de comunicar ideas, emociones y deseos por medio de un sistema de símbolos producidos de manera deliberada" (p. 14).

*Nota: Añada un punto después del paréntesis de cierre en ambos casos.

Citas con 40 palabras o más

Si una cita contiene 40 palabras o más, trátela como una cita en bloque. Comience una cita en bloque en una nueva línea y defina una sangría de 0.5 pulgadas (1.27cm) desde el margen izquierdo en todo el bloque. Ponga toda la cita en bloque; no añada espacio extra antes ni después de ella.

Para una citación parentética

Puede citar la fuente entre paréntesis después de la puntuación final de la cita.

Ejemplo:

Los investigadores han estudiado cómo la gente se habla a sí misma:

El diálogo interno es un fenómeno paradójico. Es una experiencia central para la vida cotidiana de muchas personas y, sin embargo, presenta considerables retos ante cualquier intento de estudiarlo científicamente. No obstante, una amplia gama de metodologías y enfoques se han combinado para arrojar luz sobre la experiencia subjetiva del diálogo interior y sus fundamentos cognitivos y neurológicos. (Alderson-Day & Fernyhough, 2015.

(p. 957)

Para una citación narrativa

Debe citar el autor y el año en la narración antes de la cita y colocar sólo el número de página entre paréntesis después de la puntuación final de la cita.

Ejemplo:

Los investigadores han estudiado cómo la gente se habla a sí misma. Alderson-Day & Fernyhough (2015) afirma:

El diálogo interno es un fenómeno paradójico. Es una experiencia central para la vida cotidiana de muchas personas y, sin embargo, presenta considerables retos ante cualquier intento de estudiarlo científicamente. No obstante, una amplia gama de metodologías y enfoques se han combinado para arrojar luz sobre la experiencia subjetiva del diálogo interior y sus fundamentos cognitivos y neurológicos. (p. 957)

*Nota: No añada un punto después del paréntesis de cierre en ninguno de los dos casos.

Citas parafraseadas de forma parentética

Ejemplo:

Por lo antes expresado, se confirma que comunicamos ideas, emociones y deseos por medio de un sistema de símbolos producidos de manera deliberada (Sapir, 1966).

Citas parafraseadas de forma narrativa

Ejemplo:

Sapir (1996) afirma que comunicamos ideas, emociones y deseos por medio de un sistema de símbolos producidos de manera deliberada.

Citas parafraseadas de forma narrativa con número de página

Ejemplo:

Webster-Stratton (2016) describió el ejemplo de un caso de una niña de 4 años de edad que mostraba un apego inseguro a su madre; al trabajar con la díada familiar, el terapeuta se enfocó en aumentar la empatía de la madre hacia su hija (pp. 152-153).

*Nota: Aunque no es necesario proporcionar el número de página o de párrafo en la cita de una paráfrasis, se puede incluir además del autor y el año cuando esto ayude a los lectores interesados a localizar el pasaje pertinente dentro de una obra larga o compleja (p. ej., un libro).

Citación variada

Citar varias obras

En forma parentética, coloque las citas en orden alfabético, separándolas con punto y coma. Enlistar tanto las citaciones parentéticas como las entradas de la lista de referencias en orden alfabético ayuda a los lectores a localizar y recuperar las obras, ya que están enlistadas en el mismo orden en ambos lugares.

(Adams et al., 2019; Shumway & Shulman, 2015; Westinghouse, 2017)

• Organice dos o más obras de los mismos autores por año de publicación. Coloque primero las citaciones sin fecha, seguidas de las obras con fechas en orden cronológico; las citaciones en prensa aparecen al final. Indique los apellidos de los autores una vez; para cada obra posterior, indique sólo la fecha.

Departamento de Asuntos de Veteranos, s.f., 2017a, 2017b, 2019)
Zhou (s.f., 2000, 2016, en prensa)

• En el caso de varias obras en las que algunos nombres de autores se han abreviado a "et al.", coloque las citaciones en orden cronológico (independientemente del orden en que aparezcan en la lista de referencias).

(Carraway et al., 2013, 2014, 2019)

• Para destacar la obra o las obras más pertinentes para sustentar su argumento en una oración determinada, coloque esas citas primero entre paréntesis en orden alfabético y luego inserte un punto y coma y una frase como "véase también" antes de la primera de las citas restantes, que también deben estar en orden alfabético.

(Sampson & Hughes, 2020; véase también Augustine, 2017; Melara et al., 2018; Pérez, 2014)

• Si se citan varias fuentes en la narrativa de una oración, pueden aparecer en cualquier orden.

Suliman (2018), Gutiérrez (2012, 2017) y Medina y Reyes (2019) examinaron...

Autor anónimo

Cuando el autor de una obra se designa abiertamente como "Anónimo", la citación es de la siguiente forma.

(Anónimo, 2017)

Obras de autores con el mismo apellido

Escriba tantos nombres como sean necesarios para distinguir las referencias y abrevie el resto de los nombres a "et al." en cada citación.

Kapoor, Bloom, Montez, et al. (2017)
Kapoor, Bloom, Zucker, et al. (2017)

Debido a que "et al." es plural (que significa "y otros"), no puede significar sólo un nombre.

Cuando sólo el autor final es diferente, escriba todos los nombres en cada citación.

Hasan, Liang, Kahn y Jones-Miller (2015)
Hasan, Liang, Kahn y Weintraub (2015)

Obras de un mismo autor y misma fecha

Cuando varias referencias tengan un autor (o autores) y un año de publicación idénticos, incluya una letra minúscula después del año. La combinación año-letra se utiliza tanto en la citación en el texto como en la entrada de la lista de referencias. Utilice sólo el año con una letra en la citación en el texto, incluso si la entrada de la lista de referencias contiene una fecha más específica.

(Judge & Kammeyer-Mueller, 2012a)
Judge y Kammeyer-Mueller (2012b)
(Sifuentes, s.f.-a, s.f.-b)

Autores con el mismo apellido

Si los primeros autores, autores de varias referencias comparten el mismo apellido, pero tienen iniciales diferentes, incluya las iniciales de los primeros autores en todas las citaciones en el texto, aunque el año de publicación sea diferente. Las iniciales ayudan a evitar la confusión en el texto y ayudan a los lectores a localizar la entrada correcta en la lista de referencias.

(J. M. Taylor & Neimeyer, 2015; T. Taylor, 2014)

Si los primeros autores de varias referencias comparten el mismo apellido y las mismas iniciales, cite las obras en el formato estándar de autor-fecha.

A veces las personas publican bajo diferentes nombres debido a un cambio de nombre (p. ej., autores transgénero, autores que hayan cambiado de estado civil). Rara vez es relevante señalar que dos nombres hacen referencia a la misma persona. Cuando el nombre ha cambiado, incluya las iniciales en las citaciones en el texto sólo cuando las iniciales sean diferentes. Si es necesario aclarar que dos nombres hacen referencia a la misma persona (p. ej., para evitar confusiones al revisar la obra de un autor), consulte a la persona y respete sus preferencias en cuanto a si se debe abordar el cambio

de nombre y cómo hacerlo. Si es necesario aclarar que dos nombres se refieren a personas diferentes para evitar confusiones, incluya el nombre del primer autor en la citación en el texto: "Sarah Williams (2019) declaró X, mientras que Shonda Williams (2020) declaró Y."

Si varios autores de una misma referencia comparten el mismo apellido, no es necesario poner las iniciales en la citación en el texto; cite la obra en el formato estándar autor-fecha.

(Chen & Chen, 2019)

Abreviar los autores corporativos o institucionales

Si una referencia tiene un autor corporativo o institucional, a veces puede abreviarse el nombre; por ejemplo, "American Psychological Association" puede ser abreviado como "APA". No está obligado a abreviarlo, pero puede hacerlo si la abreviatura es bien conocida o aparece al menos tres veces en el escrito, así ayudará a evitar repeticiones engorrosas.

- Como en el caso de otras abreviaturas, indique el nombre completo del grupo en la primera mención del texto, seguido de la abreviatura.
- Si el nombre aparece por primera vez en una citación narrativa, incluya la abreviatura antes del año entre paréntesis, separada con una coma.
- La American Psychological Association (APA, 2017) describió ...
- Si el nombre aparece primero en una citación parentética, incluya la abreviatura entre corchetes, seguida de una coma y el año.

(American Psychological Association [APA], 2017)

• En la entrada de la lista de referencias, no abrevie el nombre del autor corporativo o institucional. En lugar de esto, escriba el nombre completo como se presenta en la fuente.

American Psychological Association. (2017, enero). Comprender y superar el abuso de los opiáceos. <https://www.apa.org/helpcenter/opioid-abuse.aspx>

- Si varias referencias tienen el mismo autor corporativo o institucional, presente la abreviatura una sola vez en el texto.
- En el caso poco común de que dos autores corporativos o institucionales diferentes se abrevien de la misma forma (p. ej., tanto la American Psychological Association como la American Psychiatric Association se abrevian "APA") y usted cite ambos grupos en su escrito, escriba los nombres cada vez, para evitar confusiones.

• Si una obra tiene tres o más autores corporativos o institucionales diferentes, la citación en el texto también se acorta.

(Asociación Americana de Investigación Educativa, et al., 2014)

Menciones generales de sitios web, publicaciones periódicas, y software y aplicaciones comunes

Para una mención general de un sitio web sin indicación de información particular o una página específica de ese sitio, no se necesita ninguna entrada en la lista de referencias o una citación en el texto. Proporcione el nombre del sitio web en el texto e incluya el URL entre paréntesis. Por ejemplo, si utilizó un sitio web para crear una encuesta, mencione el sitio web en el texto.

Creemos nuestra encuesta usando Qualtrics (<https://www.qualtrics.com>).

Una variante de esta técnica se utiliza también para las menciones generales de publicaciones periódicas. Por ejemplo, si desea incluir el nombre de una revista científica que revisó durante un meta-análisis, indique el título de la revista científica (en cursivas) utilizando *title case*.

Revisé la Revista de Psicología Anormal buscando estudios para inducir el meta-análisis.

El *software* y las aplicaciones móviles comunes se tratan de manera similar; en la mayoría de los casos, basta con mencionar en el texto el nombre del programa o aplicación y la versión utilizada (si se conoce), sin proporcionar una citación en el texto o una entrada en la lista de referencias. Asimismo, en el caso de los aparatos, proporcione una referencia sólo para los productos especializados.

CITACIÓN DE CONTENIDO POR NÚMERO DE AUTORES EN EL DOCUMENTO

NÚMERO DE AUTORES	CITACIÓN PARENTÉTICA	PARAFRASEADO (puede o no llevar página al final)	CITACIÓN NARRATIVA	PARAFRASEADO (puede o no llevar página al final)
Un autor	(Carrilla, 1998, p.14)	(Carrilla,1998)	Carrilla (1998) al final (p.15)	Carrilla (1998)
Dos autores	(Sosa y Carrilla,1998, p.14)	(Sosa y Carrilla,1998)	Sosa y Carrilla (1998) al final (p.15)	Sosa y Carrilla (1998)
Tres o más autores	(Sosa et al., 2001, p.14)	(Sosa et al., 2001)	Irigoyen et al. (2001) al final (p.15)	Irigoyen et al. (2001)

CITACIÓN DE CONTENIDO POR AUTOR CORPORATIVO O INSTITUCIONAL EN EL DOCUMENTO

Autor corporativo o institucional con abreviatura	CITACIÓN PARENTÉTICA	CITACIÓN NARRATIVA
Primera citación	(Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2020)	Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2020)
Citaciones posteriores	(ONU, 2020)	ONU (2020)
Autor corporativo o institucional sin abreviatura	(Universidad de Stanford, 2020)	Universidad de Stanford (2020)

Citación tablas y figuras

Tenga presente que las tablas o las figuras son esenciales y no deben de repetir contenido proporcionado en el texto, permiten presentar una gran cantidad de información resumida de manera eficiente y hacer sus datos más comprensibles.

Las tablas suelen mostrar valores numéricos (p. ej., medias y desviaciones estándar) o información en formato texto (p. ej., listas de palabras de estímulos, respuestas de los participantes) dispuestos en una presentación ordenada en columnas y filas.

Una figura puede ser un diagrama, una gráfica, una fotografía, un dibujo, o cualquier otra ilustración o representación no textual.

A veces, la diferencia entre las tablas y las figuras puede ser poco clara, y cualquier tipo de ilustración o imagen que no sea una tabla se considera una figura.

Componentes de las tablas y figuras

Siguen la misma estructura:

Número, Título, Cuerpo, Nota, Atribución de derechos de autor.

Ejemplos de tabla:

Escala	M	DE	Rango	α de Cronbach
Puntuación total de identidad	86.6	28.0	28-155	0.94
Identidad laboral	41.6	13.3	16-76	0.88
Identidad social	45.0	15.7	14-84	0.91
Puntuación total de autodirección	91.2	26.5	34-151	0.92
Autodirección laboral	44.9	13.5	16-76	0.85
Autodirección social	46.3	14.3	17-80	0.86
Puntuación total de empatía	101.8	15.8	46-139	0.84
Empatía laboral	49.9	8.2	20-72	0.72
Empatía social	51.9	8.6	26-76	0.77
Puntuación total de intimidad	122.9	28.6	56-189	0.91
Intimidad laboral	61.7	14.3	28-94	0.82
Intimidad social	61.2	15.4	24-96	0.86

Nota. El *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* 5th ed.) Levels of Personality Functioning Questionnaire (DLOPFO) que desarrollamos tenía cuatro escalas (Identidad, Autodirección, Empatía, e Intimidad), cada una con subescalas para los dominios laboral y social.

Título: Va en una línea debajo y en cursiva.

Número: Su numeración es de acuerdo a la aparición en el texto. Va en **negritas** y alineado a la izquierda.

Cuerpo: Es como tal, la tabla.

Nota: Complementa o aclara alguna información del cuerpo. No todas las tablas incluyen notas.

1. Ejemplo de tabla en el texto

A continuación se muestra un ejemplo de una tabla que ha sido adaptada a partir de un libro digital. La atribución de derechos de autor va después de la nota:

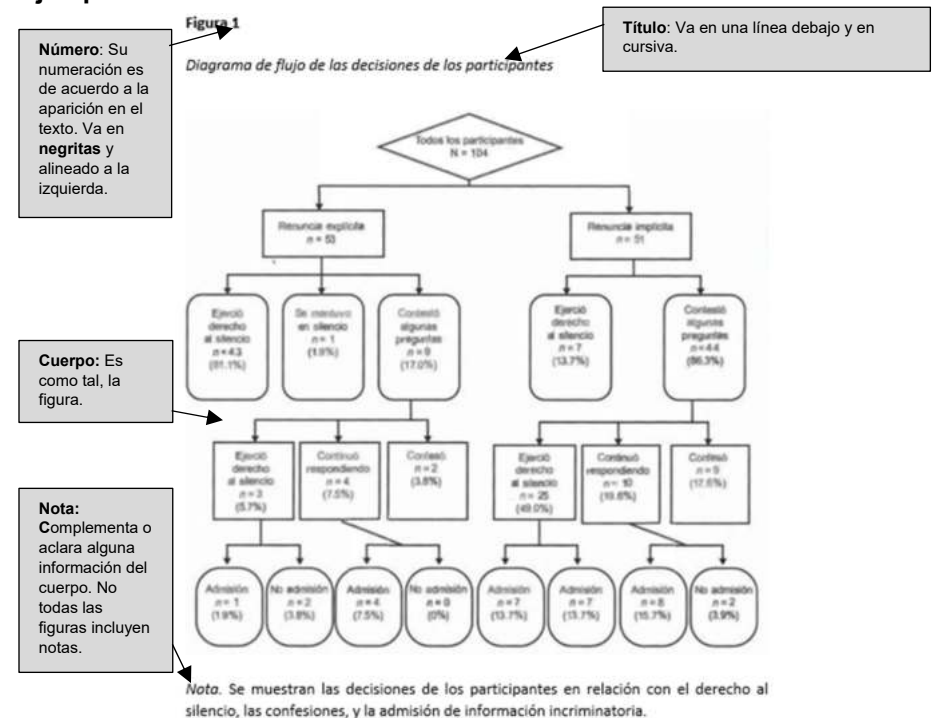
Estado civil	Total	Sexo	
		Femenino	Masculino
Total	100.0	40.8	59.2
Soltero(a)	60.7	41.9	58.1
Casado(a)	31.1	38.7	61.3
Divorciado(a)	2.4	42.6	57.4
Viudo(a)	0.5	70.0	30.0
No especifica	0.3	18.3	81.7

Nota. Información al 30 de setiembre de 2019. Adaptado de "Perú: estadísticas de la emigración internacional de peruanos e inmigración de extranjeros 1990-2019", por INEI, 2021 (<https://bit.ly/3m7kulC>).

2. En la referencia

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2021). *Perú: estadísticas de la emigración internacional de peruanos e inmigración de extranjeros 1990-2019*. <https://bit.ly/3m7kulC>

Ejemplos de tabla:



1. Ejemplo de figura en el texto

A continuación se muestra un ejemplo de una figura que ha sido citada a partir de una infografía en la web. La atribución de derechos de autor va después de la nota:



2. En la referencia

El Comercio. (2019, 8 de enero). *El estado sanitario de las playas del litoral peruano* [Infografía]. <https://elcomercio.pe/peru/ultimos-grandes-hallazgos-cultura-chimu-infografia-noticia-597612-noticia/?ref=ecr&foto=6>

Tener en cuenta:

- Las figuras comprenden a todos los gráficos, fotografías, diagramas, mapas, ilustraciones, capturas de pantalla, entre otros.

Respecto a la **Atribución de derechos de autor**:

Permite reconocer si la tabla o figura fue citada, adaptada o de elaboración propia.

- Si la tabla o figura es citada, colocar: **De**
- Si la tabla o figura es adaptada, colocar: **Adaptado de**
- Si la tabla o figura es creada por el mismo autor: no colocar ningún tipo de nota o aclaración, pues se asume que es de elaboración del propio autor.
- La nota de atribución de derechos de autor debe incluir: título, autor, año de publicación y fuente del material.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

La lista de referencias debe ir de acuerdo con las siguientes especificaciones:

- Comience la lista de referencias en una nueva página después del texto.
- Ordene las entradas de la lista de referencias alfabéticamente por autor.
- Ponga a doble espacio toda la lista de referencias (tanto las entradas como entre ellas) en Arial de 11 pts.
- Aplique una sangría colgante de 0.5 pulgadas a cada entrada de la lista de referencias, lo que significa que la primera línea de la referencia está a ras a la izquierda y las líneas siguientes tienen una sangría de 0.5 pulgadas desde el margen izquierdo. Utilice la función de formato de párrafo de su procesador de texto para aplicar automáticamente la sangría colgante.

Referencias

Remolina Gallego, O. F., Seubert Ravelo, A. N., & Moreno Zarco, G. (2021).

Manual de Publicaciones de la American Psychological Association

(4ª ed. en español de la 7ª ed. en inglés ed.). México, México,

México: El Manual Moderno.

UPC: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. (s.f.).

biblioteca.upc.edu.pe. Recuperado el 23 de julio de 2023, de

<https://biblioteca.upc.edu.pe/citas-referencias-APA7/>